



3

Heidi, una niña que da todo por su comunidad

Historias que verdaderamente cambian vidas en Guatemala

Heidi nos cuenta: *“Me gusta participar en las reuniones, me gusta de ir de casa en casa para ver cómo están las familias y apoyarles, cuando iniciamos las visitas yo les decía que era importante construir las letrinas y que también debían elaborar un lavamanos y colocar jabón para poder lavarse después de ir a la letrina.*

Algo que me llamó la atención fue que, al hacer las visitas, junto con el resto del comité, nos dimos cuenta que 57 familias no tenían letrinas, y eso nos afectaba a todos. Les hicimos hasta tres visitas porque decía yo no voy a hacer nada y nosotros con mi abuela y mamá les dimos ideas, y fue así como todas las familias construyeron sus letrinas y ahora el ambiente se siente mejor ya no hay malos olores”.

En Guatemala, el Corredor Seco se localiza en los departamentos de El Quiché, Baja Verapaz, El Progreso, Zacapa, Guatemala, Chiquimula, Jalapa y Jutiapa. En los últimos 5 años, esta región ha experimentado sucesivamente eventos climáticos adversos, especialmente las sequías que han afectado los medios de vida y la seguridad alimentaria y nutricional de las ya vulnerables familias rurales, inmersas en una pobreza estructural histórica. Específicamente en el departamento de Chiquimula, 70.6% de la población vive en pobreza y 41.1% de pobreza extrema. En el municipio de Jocotán, el 85.8% de la población vive en pobreza y el 41.4% vive en pobreza extrema, con una desnutrición crónica del 72.8% catalogada como muy alta.

En Jocotán, específicamente en el Barrio Zarsalito de la aldea Tatutú, vive **Heidi Ramos Pérez**, de 13 años de edad, actualmente cursa cuarto grado de primaria, vive con sus padres, un hermano y dos hermanas.

Heidi y su Participación en el Comité SANTOLIC. Cuando inicio la intervención en la comunidad a través del equipo de facilitación de ASORECH, se convocó a una reunión y Heidi participó, su madre se hizo acompañar de ella, esto sucedió en febrero de 2018 cuando Adriana Buezo, facilitadora de la metodología SANTOLIC, llegó a la comunidad para dar a conocer de qué se trataba la intervención que pretendía realizar ASORECH.

En voz de Heidi: “Las letrinas las construyeron con lo que había en su casa, si no había dinero se podían utilizar materiales que estuvieran a la mano.

Yo me di cuenta que mi mamá y mi abuela se sentían contentas, porque seño Adriana y seño Bertha de ASORECH las visitaban y fueron a la escuela, nos apoyaron para hacer un croquis y ahí colocamos todas las casas de la comunidad y con colores las marcamos: rojo era para el que no tenía letrina y hacia popó en cualquier lugar y verde para los que ya tenían su letrina, la estaban usando correctamente, le habían construido su lavamanos y tenían jabón.

Ahora estoy alegre, porque todos vamos a la letrina, todas las familias las usan. En la escuela los maestros ayudaron a hacer los lavamanos, eso me gusta mucho, mis compañeros en la escuela me preguntaban si lo que yo hacía era difícil y yo les decía que era para apoyar a las familias. Los niños en la escuela están alegres porque ahora tienen donde lavarse las manos con jabón”.



Heidi junto al Comité SANTOLIC en el Barrio Zarsalito.

En el comité hay siete mujeres mayores de edad y Heidi de 13 años, ella es la responsable de apoyar al comité, dado que el resto no puede leer ni escribir, sin embargo; cuentan con entusiasmo por realizar cambios en la comunidad. La función de Heidi, es básicamente dar acompañamiento al resto de mujeres cuando hacen visitas domiciliarias para realizar encuestas sobre el tema de saneamiento y convocar a reuniones comunitarias.

En el Comité SANTOLIC, participan su madre y abuela, ellas no pueden leer y escribir, pero depositan su confianza en Heidi, para que les apoye cuando deben realizar algunas anotaciones o elaborar el croquis de la comunidad. Cuando se realizó la Activación (etapa SANTOLIC), fue ahí donde vió la importancia de poder involucrarse dado el grado de importancia que tenía la metodología.

La comunidad de Zarsalito, ya fue certificada, para ello se realizó una celebración FIDAL, donde participaron distintas autoridades del municipio, como representantes de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y representantes de la municipalidad de Jocotán. Esto se logró gracias a la dedicación que Heidi puso para dar acompañamiento a las mujeres del Comité SANTOLIC, que tenían muchas ganas de hacer cambios pero que el tema de escribir y leer les dificultaba dado que ellas no tuvieron la posibilidad de estudiar.

Heidi es un ejemplo para los demás niños de su comunidad.



Siglas utilizadas

SANTOLIC	Saneamiento Total Liderado por la Comunidad.
ASORECH	Asociación Regional Campesina Chortí.
COCODE	Comité Comunitario de Desarrollo.
FIDAL	Fin a la Defecación al Aire Libre y la Contaminación Fecal.

Más información en:
HELVETAS Swiss Intercooperation Guatemala
6ª. Avenida 1-36, zona 14; Edificio Plaza Los Arcos, 1er. Nivel,
Ciudad de Guatemala, Guatemala
Teléfonos: +502 2333-6338, 2333-6465, 2366-9378 y 2367-5598
helvetas.guatemala@helvetas.org www.guatemala.helvetas.org